

1.



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ X-Run 2020

Центр соревнования находится в Holiday Club Saimaa, по адресу Tiuruniementie 131.

Парковка транспортных средств на обозначенной парковке Holiday Club Saimaa. Старт и финиш находятся в нижнем дворе Holiday Club Saimaa.

Офис соревнования расположен в отделе конференций Holiday Club Saimaa, инструктаж в холле ресепшен. Офис открыт в субботу 10.10.2020 с 8.30 до 16.30.

Получить номера для всех категорий можно в офисе соревнований. Регистрация в день мероприятия заканчивается в 12.00.

НОМЕР УЧАСТНИКА ВОЗВРАЩАТЬ НЕ НУЖНО!!!

На время соревнования ценные вещи можно оставить на хранение в офисе соревнования. При заполнении заявки на соревнование заполняется бланк освобождения от ответственности. Участник соревнований обязан позаботиться о наличии собственной действующей страховки.

Переодевание перед соревнованием проходит в конференц-залах, инструктаж в офисе соревнования. Хранение снаряжения - в офисе соревнования на время соревнования.

Душ: после возвращения номера для соревнований в офис соревнования участник получает билет. При предъявлении этого билета на ресепшен аквапарка участник соревнования получает браслет, по которому можно пройти в аквапарк. Туалеты находятся у главного входа Holiday Club.

Маршрут проходит со двора Holiday Club, по велосипедной дорожке вдоль улицы Vipelentie, потом повернемся на лесную тропинку. Через 1,3 км пересекаем улицу Tiuruniementie и после этого маршрут проходит по лесным тропинкам между берегами Саймы и мысом Tiuruniemi. Из леса возвращаемся через пешеходную дорожку пляжа и дальше поднимаемся вверх по горке. Бегущие 9,5 км заканчивают здесь, а бегущие 19 км – стартуют на второй раунд. Питьевой пункт в лесу находится в 4,5 км в Valkamanranta. Карта маршрута имеется около старта и в офисе соревнований. Дорожка может быть местами мокрой и скользкой. Маршрут отмечен в лесу указателями X-Run и лентами Intersport/Salomon.

Сервис: На маршруте есть два питьевого пункта - в Valkamanranta в 4,5 км и бегущим 19 км у старта/финиша X-Run, предлагается вода и спортивный напиток (High5). Участникам соревнования стоит взять с собой свою бутылку для питья.

К тому же, участникам предлагается в финише банан и сок. Трое лучших в категориях X-Run будут награждены, и к тому же, среди участников будут разыгрываться призы.

2.

Первая помощь:

За состоянием участников соревнования на маршруте будет следить велосипедный патруль.

При прерывании соревнования участник должен связаться с сотрудником или с персоналом на месте финиша.

Если участник связывается с сотрудником, будучи на маршруте, то, при необходимости, для участника будет организован трансфер до центра соревнования.

В соответствии с общепринятыми нормами и духом соревнований и законодательства все участники должны помочь своим коллегам по соревнованию при необходимости.

Если участник имеет при себе телефон, то он может сам позвонить по номеру, который можно получить в офисе соревнований.

Номер группы первой помощи (будет сообщен позднее). В этом случае группа первой помощи отправится на место происшествия. При необходимости, можно позвонить прямо на общий номер скорой помощи 112, после чего сообщить в офис соревнования. В качестве точек первой помощи работают питьевые пункты.

СТРАХОВОЕ ПОКРЫТИЕ

Каждый участник должен сам позаботиться о своем страховом покрытии.

Организатор оставляет за собой право на изменения и снятие фотографий для рекламных целей.